



## Allgemeine Hygienehinweise im Schuljahr 2020/21

---

### 1. Lüften

Das Lüften der Räume entsprechend der Außentemperaturen möglichst häufig erfolgen. Die aktuelle Empfehlung sieht hierbei einen Rhythmus von ca. 20 Minuten vor. Bitte achten Sie speziell auf die Schülerinnen und Schüler die nahe am Fenster sitzen und allgemein auf eine vertretbare Raumtemperatur im Klassenzimmer/Fachraum.

### 2. Abstandsgebot

Von Lehrern/Lehrinnen zu den Schülerinnen und Schülern und zwischen den Schülerinnen und Schülern gilt kein Abstandsgebot mehr. Eine Vermischung von Schüler/innen unterschiedlicher Jahrgangs-/und Klassenstufen ist zu vermeiden (auch in den Pausen!). Unterricht in gekoppelten Gruppen (z.B. Reli, Franz/Latein usw.) findet wie bisher statt.

### 3. Mund-Nasen-Bedeckung

Im Unterricht ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung **nicht erforderlich**, gleichwohl aber **zulässig**. Beim Verlassen des eigenen Arbeitsbereichs (eigener Tisch) ist **stets** eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Das heißt, sobald der eigene Sitzplatz verlassen wird, muss eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden (also auf Gängen, Toiletten, Pausenhof etc.). Innerhalb des Unterrichtsgeschehens ist das Abnehmen der Maske zulässig (Praktika, Gruppenarbeiten, etc.)

Für den richtigen Umgang mit der Mund-Nasen-Bedeckung sind die Anleitungen, die den Masken beiliegen, zu beachten.

### 4. Pausen-/Essensregelung/Freistunden

Die Maske darf nur am eigenen Sitzplatz abgenommen werden, sodass auch nur an diesem gegessen und getrunken werden darf (es darf also auch nicht auf dem Pausenhof gevespert werden). In der großen Pause müssen die Schüler/innen wie bisher das Klassenzimmer verlassen, sodass sie in den kleinen Pausen an ihrem Platz vespern müssen. Auch beim Bäcker in der großen Pause gekaufte Essen darf nur am eigenen Sitzplatz gegessen werden.

Mittagspause: Die Räume 113 bis 119 werden in der Mittagspause für die Schüler/innen geöffnet, sodass hier gegessen werden kann: Klassenstufe 5 in Raum 114, Klassenstufe 6 in Raum 115, Klassenstufe 7 in Raum 116, Klassenstufe 8 in Raum 117, Klassenstufe 9 in Raum 118, Klassenstufe 10 in Raum 119, Kursstufe 1 in Raum 113, Kursstufe 2 im Oberstufenaufenthaltsraum.

Das Mittagessen kann aus der Mensa geholt und im entsprechenden Raum gegessen werden. Hier können die Schülerinnen und Schüler anschließend Hausaufgaben erledigen. Eine Vermischung unterschiedlicher Stufen ist zu vermeiden.

In den Freistunden nutzt die Stufe 2 den Oberstufenaufenthaltsraum und die Stufe 1 den Glaskasten im 2. Stock. Die anderen Stufen bekommen aktuell kein Zimmer zugewiesen.

## 5. Fachräume

Da die Fachräume (Musik, Chemie, BK, Erdkunde, Physik, Biologie, NWT) sehr oft von unterschiedlichen Klassen pro Tag genutzt werden, muss hier zusätzlich desinfiziert werden:

Die letzte Klasse im Fachraum **vor der großen Pause** wischt alle Tische und den oberen Teil der Stuhllehnen ab (ein Schüler/in pro Reihe mit einem Desinfektionstuch, das die Lehrkraft dem Schüler reicht, sodass keine Schüler/innen die Box anfassen ) und **am Ende der sechsten Stunde**, wenn im Raum Nachmittagsunterricht stattfindet (siehe ausgelegtem Plan am Lehrerpult). Der Schüler/in, der/die geputzt hat, wäscht anschließend die Hände (Handhygiene beachten!).

## 6. Händehygiene

Vor allem nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen; nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln; nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, Haltegriffen etc., vor und nach dem Essen, nach dem Toiletten-Gang durch:

- a) Händewaschen mit Flüssigseife (in jedem Klassenraum vorhanden) für **20 – 30 Sekunden** und anschließend abtrocknen  
oder, wenn dies nicht möglich ist,
- b) Händedesinfektion: Das sachgerechte Desinfizieren der Hände ist dann sinnvoll, wenn ein gründliches Händewaschen nicht möglich ist. Dazu muss Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. **30 Sekunden** in die Hände einmassiert werden. Dabei ist auf die vollständige Benetzung der Hände zu achten. Händedesinfektionsmittel befinden sich an den drei Haupteingängen und auf den Toiletten.

## 7. Husten- und Niesetikette

Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.

## 8. Allgemeine Hinweise:

- a.) Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere nicht die Schleimhäute berühren, d.h. nicht an Mund, Augen oder Nase fassen.
- b.) Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln praktizieren.
- c.) Öffentlich zugängliche Handkontaktstellen wie Türklinken möglichst nicht mit der Hand anfassen, z. B. Ellenbogen benutzen.

- d.) Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, anhaltend trockener Husten, Atemprobleme, Verlust von Geschmacks-/Geruchssinn) in jedem Fall zu Hause bleiben und sofortige Rückmeldung an die Schule geben.
- e.) Aktuell wird kein Krankenzimmer ausgewiesen. Schüler/innen die deutliche Krankheitszeichen zeigen und nicht mehr fähig sind im Unterrichtsraum zu verbleiben, müssen von den Eltern abgeholt werden.